

[Click Here](#)





















## Trail guerledan 2025

Dossard : Le retrait des dossards se fait sur présentation de votre pièce d'identité au niveau de la grande tente à bon repos le vendredi de 18h à 20h. Et le samedi à partir de 6h30.Il faut d'abord prendre votre numéro de dossard sur les listes affichées en extérieur de la grande tente à Bon Repos.Les dossards doivent être attachés sur le ventre par des épingles à nourrice (non fournies) ou sur un porte dossard au niveau du short (devant). Dossard : Le retrait des dossards se fait sur présentation de votre pièce d'identité au niveau de la grande tente à bon repos le vendredi de 18h à 20h. Et le samedi à partir de 10h.Il faut d'abord prendre votre numéro de dossard sur les listes affichées en extérieur de la grande tente à Bon Repos.Les dossards doivent être attachés sur le ventre par des épingles à nourrice (non fournies) ou sur un porte dossard au niveau du short (devant). Barrière horaire : Correspondant à une vitesse moyenne de 6km/h.A 18h50 à l'écluse de Bellevue (ravitailement). Les inscriptions individuelles seront le 2/02 et le 9/02 à partir de 19h:ICI HORAIRES D'INSCRIPTION: 66 km - Trail de Guerlédan : 19h Défi (66 km + 44 km) : 19h 44 km - Trail du Breuil : 19h30 34 km - Les Ardoisières : 20h 26 km - L'Interceltique : 20h30 13 km - Trail de Liscuis : 21h 8 km - Trail des Korrigans : 21h30 9 km - Filles des Forges : 21h30 Dimanche 2 février 2025 à 18h00OuvertureVendredi 6 juin 2025 à 21h59Fermeture Médaille pour tous à l'arrivée!! La seule guerre que tu feras ici c'est celle contre toi-même parce qu'on est des traileurs, on n'est pas des pots mais on a le mental qu'il nous faut, des muscles, des muscles, du trail frais, du trail frais... On te propose de venir te défouler en plein centre de la Bretagne sur le Trail de Guerlédan. Cette course historique (oui, on peut le dire puisqu'elle a été créée en 1999, l'année de la sortie de Matrix) sera pour toi l'occasion de découvrir, lors d'un trail au cadre idyllique, l'impressionnant Lac de Guerlédan et ses alentours ☺. La verdure printanière t'accompagnera des Côtes d'Armor au Morbihan pour te dépasser sur les hauteurs de la vallée du Blavet sous les rayons du soleil de juin. Que demander de plus ? Tu t'élançeras de ta foulée rythmée sur l'une des cinq distances proposées. À toi de choisir entre les 8 km des "Filles des Forges", une course uniquement féminine, les 13 km du "Trail de Liscuis", l'Interceltique de 26 km, les 36 km tout court ou encore le mythique Trail de Guerlédan et ses 63 km. Et pour les super warriors, un défi t'est également proposé : les 100 bornes sans limites. L'objectif est de te faire enchaîner les 36 km et 63 km... de quoi avoir des courbatures du futur les jours à venir ! Trail de plaisanteries , le parcours de ton Trail de Guerlédan va t'en mettre plein la vue et les jambes (tu t'en doutes, qu'en te disant ça, on te prépare à pas mal de dénivelés, tu as intérêt à toujours prendre les escaliers ah ah) ! Sur un terrain changeant en parfait accord avec le paysage, tu vas pouvoir te surpasser le long du Lac de Guerlédan, des landes de Liscuis, de l'Anse de Sordan, l'écluse de Bellevue ou encore autour du barrage de Guerlédan. Après avoir couru sur les sentiers monotraces, escarpés, vallonnés et verdoyants autour du plus grand lac artificiel breton (et oui, les 300 hectares du Lac de Guerlédan ne te laisseront pas indifférent), tu arriveras enfin à destination. Peu importe ton lieu de départ, ton final se fera devant la majestueuse Abbaye de Bon-Repos. Même elle te conseille de prendre congé . Une fois t'être bien dépensé et avoir sué sur un dénivelé de guerrier, on te suggère de te rafraîchir sur le Lac de Guerlédan en t'essayant aux activités nautiques, une pagaie, un kayak et le tour est joué ! Et comme on dit, "l'eau ça creuse", pars déguster les spécialités locales de la biscuiterie de Guerlédan . Ça te tente de goûter des chips de blé noir ? Tu nous en diras des nouvelles ! Pour finir en beauté, tu peux également aller flâner dans la ville fleurie de Pontivy ou encore visiter son château médiéval des Rohan .Prêt à t'élancer sur le Trail de Guerlédan, tu verras, tu t'y sentiras bien dedans ! Complet Le 07/06/2025 à 7h Complet Le 08/06/2025 à 7h Complet Le 07/06/2025 à 7h Complet Le 08/06/2025 à 7h45 Complet Le 07/06/2025 à 15h Complet Le 07/06/2025 à 14h15 Complet Le 07/06/2025 à 14h15 Complet Le 07/06/2025 à 18h15 Complet Le 08/06/2025 à 9h Le 08/06/2025 à 9h Le 07/06/2025 à 18h25 Le 07/06/2025 à 14h20 Le 07/06/2025 à 14h35 Le 07/06/2025 à 14h50 Le 07/06/2025 à 14h Le 07/06/2025 à 14h30 Le 17/05/2025 à 14h The Trail de Guerlédan will take place in Guerlédan from Saturday 7 June 2025 to Sunday 8 June 2025. You can run between 8 and 66 kilometers. Visit the organization's website for the most recent information. Apparue en 1999, le trail de Guerlédan accueille aujourd'hui plus de 3 000 coureurs venus se mesurer les uns aux autres, mais surtout à eux même. Attirant les premiers rayons de soleil du mois de juin, cet événement dispose d'un cadre d'exception avec comme arrière-plan le Lac de Guerlédan et l'Abbaye de Bon-Repos. Un week-end de folie au lac de Guerlédan Programmé sur deux jours, ce trail si réputé propose 5 courses différentes, avec en lever de rideau la fameuse distance des 65 kilomètres. Tout d'abord, le trail des Ardoisières (36km), ouvre le bal le samedi; ensuite, le trail de Liscuis (13km) et l'Interceltique (26km), qui te permettent de courir juste à côté du lac. Et le lendemain, Les Filles des Forges (8km), ainsi que la grande épreuve. Durant ce week-end, riche en émotions, et plus particulièrement le dimanche pour les coureurs de la longue distance, il faut savoir faire preuve de sagesse et gérer son effort du mieux possible. Avec plus de 2 000 mètres de dénivelé positif et des passages ô combien difficiles, le trail de Guerlédan vous réserve de nombreuses surprises. La partie nutrition et hydratation ne sont donc pas à négliger et nous vous conseillons donc de tester en amont, tous les produits que vous allez emporter avec vous le jour J. Lors de votre course, ouvrez bien les yeux, car nos athlètes TonTon Outdoor sont généralement de la partie ! Une double épreuve pour les plus courageux Le "100 bornes sans limite" est l'occasion de courir le samedi et le dimanche. En participant à l'épreuve des 36 kilomètres le samedi, puis à celle des 65 kilomètres, le dimanche, vous vous embarquez dans un grand défi. Celui-ci permet de ne pas se limiter à une seule distance et d'établir un classement en additionnant les deux courses. Alors, si vous n'en avez jamais assez et que le trail-running est une passion dévorante, lancez-vous dans cette combinaison à deux épreuves ! Faut-il que les jambes répondent présent. C'est pourquoi avant toute chose, nous vous proposons un petit aperçu de nos meilleures chaussures de trail. Alors, avant de profiter d'une sortie paddle sur le lac de Guerlédan ou d'un après-midi kayak pour la récup, il est temps pour vous de choisir votre distance et de vous faire plaisir dans cet endroit naturel incontournable de la Bretagne. Une course mythique au centre de la Bretagne.SAMEDI:7h: Départ du 44km.14 h:15 Départ du 13 km.14h20: Départ course enfant 6/7 ans.14h35: Départ course enfant 8/9 ans.14h50: Départ course enfant 10/11 ans. 15 h 00: Départ du 26 km (base de plein air de Mur de Bretagne).18h15: Départ du 9 km.18h25: Départ des ados. DIMANCHE:7 h: Départ du 66 km.7h45: Départ du 34 km (Base de plein air de Mur de Bretagne).9h: Départ du 8 km.Page 2Dossard : Le retrait des dossards se fait sur présentation de votre pièce d'identité au niveau de la grande tente à bon repos le vendredi de 18h à 20h. Et le samedi à partir de 6h30.Il faut d'abord prendre votre numéro de dossard sur les listes affichées en extérieur de la grande tente .Les dossards doivent être attachés sur le ventre par des épingles à nourrice (non fournies) ou sur un porte dossard au niveau du short (devant). AccueilBon Repos sur BlavetAgendaManifestations Du 07/06/2025 au 08/06/2025 Bon Repos | Bon Repos sur Blavet NC Les 7 et 8 juin 2025 Chaque année, le Trail de Guerlédan regroupe des centaines de coureurs venant de toute la France, avec plusieurs circuits (65, 35, 26, 13, et 8 km) autour du lac de Guerlédan. Lors de ce week-end, de nombreuses activités vous seront proposées pour vous et votre famille : visite de l'abbaye, escalade, kayak, trampoline, pêche, BMX... Cet événement a été renseigné par un organisme institutionnel (Office de tourisme du Kreiz Breizh). Date de dernière mise à jour le 23/04/2025. Dans la même rubrique Balade botaniqueLe 22/05/2025 Bon Repos sur Blavet Animation à l'Abbaye de Bon-Repos. Dans le cadre de l'exposition Soigner au Moyen Age selon Hildegarde de Bingen. Accompagnés de spécialistes de Hildegarde de Bingen, [...] Fête des forgesLe 01/06/2025 Bon Repos sur Blavet La Fête des forges. De 12h à 18h30 aux Forges des Salles. Comme chaque année, les Forges seront en fête toute l'après-midi du dimanche 1er juin : Crêpes, [...] Balade botaniqueLe 26/06/2025 Bon Repos sur Blavet Animation à l'Abbaye de Bon-Repos. Dans le cadre de l'exposition "Soigner au Moyen Age selon Hildegarde de Bingen". Accompagnés de spécialistes de Hildegarde de Bingen, [...] Balade botaniqueLe 03/07/2025 Bon Repos sur Blavet Animation à l'Abbaye de Bon-Repos. Dans le cadre de l'exposition Soigner au Moyen Age selon Hildegarde de Bingen. Accompagnés de spécialistes de Hildegarde de Bingen, [...] Fête des Remparts de Dinan 2025Du 19/07/2025 au 20/07/2025 DinanLa Fête des Remparts de Dinan, événement majeur du patrimoine médiéval breton, revient les 19 et 20 juillet 2025 pour sa 25<sup>e</sup> édition. Un [...] Balade botaniqueLe 28/08/2025 Bon Repos sur Blavet Animation à l'Abbaye de Bon-Repos. Dans le cadre de l'exposition Soigner au Moyen Age selon Hildegarde de Bingen. Accompagnés de spécialistes de Hildegarde de Bingen, [...] Balade botaniqueLe 18/09/2025 Bon Repos sur Blavet Animation à l'Abbaye de Bon-Repos. Dans le cadre de l'exposition Soigner au Moyen Age selon Hildegarde de Bingen. Accompagnés de spécialistes de Hildegarde de Bingen, [...] Stage Initiation à la Pêche aux leurresLe 24/10/2025 Bon Repos sur BlavetInitiation à la pêche des carnassiers aux leurres en canal, découverte du matériel. Matériel fourni, droit de pêche inclus. Effectif limité, inscription [...] Je trouve les meilleures sorties dans ma ville Newsletter JDS dans les Côtes d'ArmorPrêt pour un week-end de folie ? Chaque jeudi tous les bons plans sorties 7h: Départ du 44km.10h à 19h retrait des dossards à Bon Repos.13h: Départ des bus pour le 26km (A côté parking à Bon repos)14 h:15 Départ du 13 km.14h20: Départ course enfant 6/7 ans.14h35: Départ course enfant 8/9 ans.14h50: Départ course enfant 10/11 ans.15 h 00: Départ du 26 km (base de plein air de Mur de Bretagne).18h15: Départ du 9 km.18h25: Départ des ados. Contactez-nous07 82 38 91 76traildeguerledan@orange.fr