

I'm not a bot



O que pode ser fisgadas na barriga

"Sinto pontadas na barriga" ou "sinto pontadas no estômago". Estas são duas frases comuns que são sinônimo de um desconforto que muitas pessoas podem sentir. A frequência com que a pessoa sente estas dores pode indicar um nível mais alto de preocupação, caso sejam frequentes, ou menor, caso sejam pontuais. Muitas mulheres pensam que sentir pontadas na barriga pode ser gravidez, contudo, você não deve ter conclusões precipitadas antes de saber ao certo o que está acontecendo. Na verdade, a dor de estômago - também conhecida como dispepsia - pode até ser provocada por um alimento que caiu mal e que provoco indigestão.Neste artigo do umCOMO, analisamos as diferentes causas que respondem à questão "pontadas na barriga, o que pode ser?". Assim, você fará uma análise inicial e ficar mais tranqüilo ao saber, o que pode estar causando a sua dor. No entanto, é essencial consultar o médico! Índice Uma das causas mais comuns das pontadas no estômago são os gases. Esta acumulação de ar pode ser muito incômoda quando alguém tem propensão a sofrer desse problema, mas não costumam indicar um problema de saúde preocupante. Em muitas ocasiões, os gases são provocados por comer demasiado rápido ou por você ser uma pessoa ansiosa, dois fatores que fazem com que as pessoas ingiram mais ar.Por outro lado, é possível que as pontadas na barriga sejam provocadas por gases causados por intolerâncias ou problemas digestivos depois de ingerir alimentos que não caem bem. Existem alguns alimentos difíceis de digerir que podem provocar este tipo de transtorno e você deve se informar sobre eles para poder comprovar se são os responsáveis pela sua dor. Outra das causas mais frequentes da fisgada na barriga é a má digestão. Na verdade, ela pode até estar relacionada com o ponto anterior: uma digestão pesada, a ingestão de alimentos estragados ou de comidas a que somos intolerantes pode provocar gases que, por sua vez, provocam pontadas no estômago. A má digestão também é conhecida como dispepsia e é caracterizada por uma grande dificuldade na hora de digerir bem os alimentos. Como consequência, a digestão é mais lenta do que o habitual, podendo ser acompanhada de outros sintomas como as pontadas no estômago, diarreia ou até mesmo vômitos, algo que é menos frequente.As causas da má digestão podem ser várias doenças do aparelho digestivo, mais hábitos alimentares, intolerâncias alimentares, incompatibilidades alimentares, etc. Em qualquer caso, é importante recorrer ao médico caso o problema seja frequente. Confira como tratar a má digestão nesse artigo. A constipação é um dos problemas mais frequentes e comuns a nível de trânsito intestinal. É caracterizada por uma digestão lenta dos alimentos e uma evacuação difícil das fezes. Esta condição pode ser acompanhada de outros sintomas como flatulência, pontadas no estômago, dor de barriga, falta de apetite, etc. No geral, a constipação é provocada por maus hábitos de vida, principalmente a nível alimentar. A falta de fibra costuma ser a principal causa da constipação. Assim, é essencial incluir alimentos ricos em fibra na sua dieta para que a expulsão de fezes seja facilitada e que as pontadas na barriga sejam evitadas.A constipação, também chamada de prisão de ventre, costuma ser mais comum entre crianças e idosos mas pode afetar qualquer pessoa em algum momento da vida. Neste artigo, explicamos com detalhe como tratar a constipação intestinal para que você possa aliviar as pontadas na barriga. Existem determinados vírus e bactérias que podem afetar o sistema digestivo e provocar diferentes sintomas, entre os quais encontramos as pontadas no estômago. É fácil que estes micro-organismos entrem em contato com o nosso sistema digestivo, já que podem ser encontrados na água que não foi tratada adequadamente ou em alimentos que foram lavados com essa mesma água. As condições mais frequentes nestes casos são duas:Gastroenterite: É uma inflamação do intestino que também é conhecida como gripe estomacal. Entre os sintomas mais frequentes encontramos a dor abdominal, a diarreia, náuseas e vômitos, febre, calafrios, perda de peso, dor muscular e mal estar geral.Salmonelose: É uma das intoxicações alimentares mais frequentes que ocorre quando consumimos ou entramos em contato com algum alimento que tem a bactéria salmonela. Os principais alimentos onde encontramos esta bactéria são os ovos e os preparados que incluem este ingrediente. Os sintomas mais comuns são dores ou pontadas na barriga, vômitos e diarreia, entre outros. É essencial consultar o médico quando se verificam estes sintomas, especialmente em crianças ou idosos, pois a salmonelose pode provocar desidratação e outros problemas mais graves. Outra das causas que explica as pontadas no estômago é a presença de uma úlcera. Certos alimentos podem aumentar a criação de ácidos gástricos que debilitam uma mucosa que cobre o revestimento do estômago. Como consequência, esta erosão provoca uma úlcera que, na verdade, não deixa de ser uma ferida. Por existir esta ferida, cada vez que comemos os sucos gástricos entram em contato com a úlcera, podendo fazer com que você sinta pontadas no estômago. Outro dos sintomas das úlceras no estômago são: dor abdominal, náuseas e vômitos, fezes escuras, acidez e fadiga.Dica: Accesse também e descubra - Pontadas no ânus, o que pode ser? Uma das primeiras coisas que a mulher pensa quando sente fisgadas na barriga é a possibilidade de estar grávida. Apesar de as pontadas na barriga perto do umbigo e dos ovários, especialmente, podem ser um sintoma de gravidez, também podem ser provocadas por outros motivos como os enumerados anteriormente. Do mesmo jeito, sentir fisgadas no abdômen também pode ser um sinal da menstruação. Caso você esteja com atraso, recomendamos que você faça um teste de gravidez para acabar com todas as dúvidas. Confira informação útil no seguinte artigo: como usar um teste de gravidez.Dica: Saiba mais sobre este tema no artigo Pontadas no útero, o que pode ser? A apendicite ocorre quando o nosso apêndice se inflama. O apêndice é um pedaço do intestino grosso que se localiza na zona inferior do abdômen, podendo provocar fortes pontadas na barriga. É essencial consultar o médico rapidamente, para que o problema não evolua para peritonite, ou seja, uma inflamação do peritônio - a membrana que cobre o intestino. Neste artigo, você pode saber como detetar uma apendicite. Assim que o apêndice começa a inflamar, a dor costuma surgir rapidamente, podendo ser bastante intensa.Para saber mais sobre este tipo de dor, consulte também o artigo: Pontadas na virilha, o que pode ser? Este artigo é meramente informativo, no umCOMO não temos capacidade de recitar nenhum tratamento médico nem realizar nenhum tipo de diagnóstico. Convidamos você a recorrer a um médico no caso de apresentar qualquer tipo de condição ou mal-estar. Se pretende ler mais artigos parecidos a Pontadas na barriga, o que pode ser?, recomendamos que entre na nossa categoria de Doenças e Efeitos Secundários. Artigos relacionados Elcana Alexandra 05/08/2018 Sinto muita pontada na barriga E um esticão no umbigo Quando aperto a barriga e o estomago doi muito.sinto um desconforto Febre,dor de cabeça ,sera que pode ser infeção no estomago Me responda por favor Editor umComo.com.br 06/08/2018 Oi Elcana! Apenas um médico pode fazer um exame físico e confirmar o sue diagnóstico. Recomendamos que você consulte um profissional com urgência. Rápidas melhoras! Em certas ocasiões você pode sentir dores que se manifestam como pontadas na barriga. As causas desta condição podem variar e se a dor for persistente, você deve consultar um médico, já que as dores de estômago que ocorrem durante um largo período de tempo não devem ser ignoradas. Este desconforto também é conhecido como dor abdominal e, geralmente, a intensidade com que ocorre não reflete a gravidade da condição.Para você ficar a saber tudo em relação a isso, continue lendo este artigo do ONSalus onde respondemos à questão, sinto pontadas na barriga, o que pode ser? Índice Algumas causas possíveis das pontadas na barriga São:Intoxicação alimentar;Gases;Constipação;Síndrome do intestino irritável;Úlceras pépticas;Apendicite;Gravidez ectópica ou diverticulite;Menstruação. Embora a dor ocorra sob a forma de pontadas no estômago, também existem outras formas de descrever as dores abdominais: Dor localizada: pode ser um sinal de problemas na vesícula ou na apêndice e ocorre em um dos lados do abdômen; Dor generalizada: ocorre em mais de metade do abdômen e está relacionada com vírus estomacais, gases ou indigestão; Dor do tipo cólicas: geralmente é uma dor intensa que se inicia repentinamente e termina de igual forma, geralmente é intensa e os cálculos biliares podem ser a causa desse tipo de dor; Dor do tipo cólbra: é uma dor menos intensa, pode durar 24 horas e, geralmente, vem acompanhada de febre e diarreias. As doenças de estômago mais graves como o câncer de cólon ou apendicite geralmente apresentam dores de estômago leves. Algumas das causas das pontadas no estômago são:Intoxicação alimentar: vem acompanhada de vômitos e náuseas e é provada pelo consumo de alimentos em mau estado ou que não foram manuseados ou tratados de forma higiênica;Gases: Esta acumulação de ar pode ser muito incômoda quando alguém tem propensão a sofrer desse problema. No entanto, normalmente não costuma indicar um problema de saúde preocupante. Na grande maioria das vezes, os gases são provocados por comer demasiado rápido ou por ansiedade, dois fatores determinantes que podem fazer com que você ingira mais ar;Constipação: Sendo um dos problemas mais frequentes e comuns em termos de trânsito intestinal, é caracterizado por uma digestão lenta dos alimentos e uma evacuação de fezes difícil. Geralmente, a constipação é provocada por maus hábitos de vida, principalmente a nível alimentar, pelo que a introdução de alimentos ricos em fibra na sua dieta é uma opção para que as pontadas na barriga sejam evitadas;Síndrome do intestino irritável: embora a causa de este padecimento seja um mistério, se considera que os intestinos estão conectados ao cérebro, por isso, quando você vive um momento de estresse, isso faz com que os intestinos contraíam e a dor ocorre sob a forma de cólbra, sendo como sintomas a constipação ou diarreia;Úlceras pépticas: neste caso, a inflamação da membrana que cobre o estômago é a cauda das pontadas no estômago. O uso de medicamentos anti-inflamatórios pode desencadear esta condição assim como o excesso de álcool e infecções causadas pela bactéria Helicobacter pylori;Apendicite: os bloqueios deste órgão podem gerar uma infecção e causar a inflamação do mesmo causando assim uma dor abdominal intensa, acompanhada de vômito e febre. Este padecimento deve ser tratado imediatamente, já que o apêndice se pode romper e gerar um problema maior que é a peritonite;Gravidez ectópica: esta complicação na gravidez produz dores na parte inferior do abdômen e ocorre quando o óvulo fecundado cresce fora do útero;Diverticulite: nesta condição são formadas pequenas bolsas chamadas de divertículos que exercem pressão sobre o intestino provocados pelos restos de fezes que ficam presos nesta zona. Caso estas bolsas se rompam, causam uma infecção ou inflamação abdominal, ocorrendo calafrios, perda de peso e vômitos;Menstruação e gravidez: Apesar das pontadas na barriga perto do umbigo e dos ovários poderem ser um sintoma de gravidez, também podem ser provocadas por outros motivos os que foram anteriormente mencionados. Do mesmo jeito, sentir pontadas na barriga também pode ser um sinal de que a sua menstruação se aproxima. Ainda assim, se você estiver com atraso na menstruação, recomendamos que você faça um teste de gravidez para descartar essa possibilidade. Caso você apresente qualquer tipo de dor anteriormente descrito, recomendamos que você consulte um médico de imediato. Ele poderá realizar exames físicos e fazer uma série de perguntas sobre a intensidade, localização e os antecedentes da dor para diagnosticar qualquer condição. Dependendo do diagnóstico, serão receitados anti-inflamatórios ou antibióticos. Além disso, uma mudança na dieta é fundamental para tratar estas condições. Por outro lado, você pode tomar algumas medidas para aliviar as pontadas na barriga:Beba muita água, mas em pequenas quantidades;Realize exercício físico regularmente;Consuma alimentos ricos em fibra que ajudem o seu trânsito intestinal;Evite os alimentos que podem produzir gases ou que sejam mais difíceis de digerir;Aumente a ingestão de frutas e vegetais;Coma devagar e em pequenas quantidades. Este artigo é meramente informativo, no ONSalus.com.br não temos capacidade para receitar tratamentos médicos nem realizar nenhum tipo de diagnóstico. Convidamos você a recorrer a um médico no caso de apresentar qualquer tipo de condição ou mal-estar. Se pretende ler mais artigos parecidos a Pontadas na barriga, o que pode ser?, recomendamos que entre na nossa categoria de Sistema digestivo. Artigos relacionados Maria do Céu 04/07/2018 Saudações. Sou gestante de 18 meses. A minha gravidez ã é de risco extremo, mas fui recomendado descanso devido à dois abortos consecutivos anteriores. Há 3 dias xtou sentindo pontadas não pouco violentas no lado directo do abdômen, q os poucos vão se alastrando por todo o abdômen. Gostaria de saber se de certa forma estas dores põem em risco a minha gestação. Quais são as possíveis causas dessa dor. danilo jesus 13/06/2018 pontadas no pé da barriga o que pode ser Soraia 13/06/2018 grata pela matéria agda maria silva mendes 06/05/2018 estou com dorncenia na barriga e pontada emcomadete perto da virilia , quero saber o que é? Joycy Thays Minot 11/04/2018 olá! de alguns pra cá, venho sentindo umas pontadas leves por toda minha barriga, e defecando com dor abdominal A câmbra é resultado do despreparo físico, seja para uma modalidade de treino, prova ou esforço excessivo. Já tentou correr sem um tênis adequado e a técnica certa? Provavelmente, o resultado foram muitas câimbras e fisgadas na lateral do abdômen4. É fundamental que o tipo de atividade física, assim como sua intensidade, volume e frequência, seja adequado individualmente para cada pessoa. A medida que o desempenho melhora, os desconfortos tendem a diminuir2. Disfunções gastrointestinais Algumas disfunções gastrintestinais causam fisgada na lateral do abdômen. O lado em que o sintoma acontece é um indicativo para sua provável causa, associada a outros sintomas. Fisgada na lateral do abdômen lado direito: excesso de gases, apendicite, doença de Crohn, inflamação do intestino3. Fisgada na lateral do abdômen lado esquerdo: inflamação do intestino, excesso de gases e hérnia inguinal3. Nos casos citados acima, a fisgada pode acontecer em qualquer momento do dia, causando desconforto. Porém, um distúrbio temporário nas funções digestivas acontece quando líquidos ou alimentos difíceis de digerir são consumidos muito próximos ao horário de um treino físico2. A fisgada na lateral do abdômen ao respirar acontece porque o bolo alimentar que está no estômago dificulta o movimento do diafragma, o músculo que auxilia na respiração, comprometendo o desempenho2. Leia também >>> Distúrbios gastrointestinais: sintomas e causas das doenças. Falta de oxigênio no diafragma pode causar fisgada na lateral do abdômen? A falta de oxigênio no diafragma acontece por causa da fadiga no músculo durante as atividades físicas. O motivo é a redução do fluxo sanguíneo, que leva a exaustão precoce do diafragma e, consequentemente, a fisgada na lateral do abdômen2. Dessa forma, sem a oxigenação necessária, falta energia para os músculos realizarem as ações necessárias. Isso acontece porque o esforço ao qual o corpo está sendo submetido é maior do que o suportado2. Daí a importância das cargas e a intensidade do treino serem adequados à capacidade de cada pessoa para evitar dor abdominal durante os exercícios. Esse quadro pode acontecer durante corridas, caminhadas, musculação, entre outras atividades2. Baixo condicionamento físico O baixo condicionamento físico é outra causa da fisgada na lateral do abdômen, que segue o mesmo mecanismo explicado no tópico anterior. Pessoas sedentárias ou paradas que estão voltando a fazer uma atividade física, sentem mais o desconforto uma vez que, mesmo exercícios leves, exigem um esforço do corpo, além da capacidade atual. Por isso, a medida que o condicionamento melhora a dor na lateral direita ou esquerda da barriga melhora. O ideal é que o treino seja menos intenso no início e evolua conforme a resposta de cada pessoa. Leia mais >>> Benefícios dos exercícios físicos: top 5 + dicas. Fisgada na lateral do abdômen: como aliviar a dor? Para aliviar a dor da fisgada na lateral do abdômen, o ideal é adequar o tipo de a intensidade de treino, evitar esforço superior à capacidade física e se alimentar antes do exercício com comidas leves, dando o intervalo da digestão, para evitar a compressão do diagrama2. Buscopan alivia a fisgada na lateral do abdômen? Sim, Buscopan alivia a fisgada na lateral do abdômen de forma rápida e prolongada, pois tem componentes antiespasmódicos e analgésicos na fórmula. A vantagem do medicamento é que existem opções diferentes para cada intensidade de dor5. É importante destacar que o Buscopan alivia, mas não trata as causas. Então, se o sintoma é frequente e acontece fora do contexto de treino, é importante buscar orientação médica5. Como usar Buscopan para aliviar a dor na lateral do abdômen? O uso de Buscopan é orientado pela intensidade da dor. A fórmula para dores leves pode ser utilizada por bebês e crianças, já as opções para dor moderada e intensa são indicadas apenas para uso adulto5. Tanto a fórmula em gotas quanto a versão em comprimido devem ser ingeridas com um pouco de água. A dosagem é específica de acordo com a versão utilizada, assim como o tempo para o remédio fazer efeito5. Dúvidas frequentes O que pode ser fisgada na lateral da barriga? A fisgada na lateral da barriga, como vimos acima, pode ser causada pelo baixo condicionamento físico, falta de oxigênio no diafragma durante exercícios, câibras e distúrbios gastrointestinais. O que pode ser fisgada do lado esquerdo do abdômen? A fisgada no lado direito do abdômen pode indicar excesso de gases, apendicite, doença de Crohn, inflamação do intestino, cisto no ovário direito3. O que pode ser pontada no abdômen? As causas de pontadas no abdômen podem ser problemas simples como espasmos musculares nos exercícios, até problemas nos rins, infecção na bexiga ou uma doença inflamatória intestinal1. Qual é o órgão que fica do lado esquerdo do abdômen? Os órgãos que ficam do lado esquerdo do abdômen são pâncreas, baço, estômago, parte dos intestinos e o rim esquerdo6. Fique atento às dores Observe quando a dor acontece, a frequência e a sua intensidade, é essencial para não adiar a procura por orientação médica. Para dores intensas, conte com a ajuda dupla de Buscopan Composto, que tem butilbrometo de escopolamina, que diminui os espasmos musculares dos órgãos da região abdominal, e dipirona, um analgésico bem reconhecido e efetivo7. Conheça mais sobre a fórmula e seu efeito rápido no bloqueio da dor. A pontada na barriga é a sensação de dor na região abdominal que aparece por causa de condições relacionadas ao consumo de alimentos ricos em carboidrato e lactose, por exemplo, que levam à produção de gases intestinais em excesso ou prisão de ventre. Encontre um Gastroenterologista perto de você! Parceria com Buscar Médico No entanto, quando a pontada na barriga é acompanhada de outros sintomas como diarreia, vômitos, febre e mal estar podem indicar algumas situações que requerem a confirmação do diagnóstico por um médico de família ou gastroenterologista. O tratamento para melhorar a pontada na barriga depende da causa deste sintoma, porém podem ser indicados medicamentos para diminuir a dor, a distensão abdominal ou gases intestinais. O que pode ser as pontadas na barriga Para ajudar a identificar as possíveis causas de pontadas na sua barriga, por favor responda às seguintes questões: Esta ferramenta deve ser usada apenas como orientação para tentar identificar a possível causa de pontadas na barriga, por isso, não deve substituir a consulta com o médico, que é o profissional capaz de confirmar o diagnóstico e recomendar o tratamento adequado. Causas de pontada na barriga As principais causas de pontada na barriga são: 1. Gases intestinais Os gases intestinais quando produzidos em excesso podem causar sintomas como pontadas na barriga, queimação na garganta, fisgada no peito e arrotos constantes. Conheça outras causas de gases intestinais. Esses gases no intestino o estômago podem ser causados por alimentos como, feijão, repolho, couve-flor, brócolis, lentilha, cebola ou alho, por exemplo, devido a fermentação desses alimentos. Bebidas gasificadas também estão relacionadas com aumento dos gases intestinais. Em alguns casos, a ocorrência de gases intestinais está associada a determinados problemas de saúde que podem ser intolerância à lactose, hipoclorídria, vermes e síndrome do intestino irritável. O que fazer: para aliviar e eliminar os gases intestinais é recomendado ingerir bastante água durante o dia, comer com calma, mastigando bem os alimentos e evitar tomar líquidos durante as refeições. Pode-se fazer uso de medicamentos com simeticona, como o Lufal, para alívio dos sintomas. Caso os gases intestinais ocorram com frequência, deve-se consultar o gastroenterologista para identificar a causa e indicar o tratamento mais adequado. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agência sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Prisão de ventre A prisão de ventre, também conhecida como constipação intestinal, ocorre quando a frequência das evacuações são reduzidas ou quando as fezes ficam endurecidas, necessitando um esforço excessivo durante a evacuação. Esta condição ocorre por diversos fatores que estão associados principalmente a ingestão inadequada de fibras e água e a não realização de atividade física, havendo o surgimento de alguns sintomas como inchaço e pontada na barriga, acontecendo devido o acúmulo de fezes e produção de gases intestinais. O que fazer: deve-se aumentar a ingestão de alimentos ricos em fibras e beber quantidade de água adequada, em média 2 litros por dia. Deve-se também manter disciplina quanto aos horários de evacuar, não segurar a vontade, pois isto piora a consistência das fezes e provoca a perda progressiva do reflexo de evacuar. Se a prisão de ventre ocorre muito frequentemente e os hábitos intestinais nunca são regulares, é indicado clínico geral ou gastroenterologista para investigar melhor as causas e indicar medicamentos laxantes, por exemplo, para facilitar a saída das fezes. 3. Apendicite O apendicite pode causar pontadas na barriga, mais especificamente na parte inferior do lado direito, vômitos, febre, perda de apetite e mal-estar geral. Esses sintomas surgem devido à inflamação do apêndice, que é um pequeno órgão localizado na ponta do intestino grosso, normalmente por obstrução com restos de fezes. O que fazer: deve-se ir imediatamente ao pronto-socorro, caso surjam sintomas de apendicite, para fazer o tratamento o mais rápido possível, que é a cirurgia para retirada do apêndice, e evitar complicações como perfuração do apêndice, abscessos ou peritonite, por exemplo. Saiba mais como é feita a cirurgia de retirada do apêndice. 4. Síndrome do intestino irritável A síndrome do intestino irritável, também chamada de síndrome do cólon irritável, provoca sintomas como urgência para evacuar, eliminação de muco pelo reto e desconforto abdominal, inchaço, distensão e pontada na barriga. Essa condição é causada pela liberação de substâncias inflamatórias no útero, chamadas prostaglandinas, que provocam contrações no útero para promover a descamação do endométrio. O que fazer: colocar uma bolsa de água morna no abdômen ou tomar o chá de gengibre com valeriana, pode ajudar a aliviar a cólica menstrual. Veja algumas dicas para acabar com a cólica menstrual. No entanto, se as cólicas menstruais durarem mais de 72 horas e forem muito fortes, é recomendado consultar um ginecologista para investigar se existe alguma condição que necessita de tratamento, como a endometriose, por exemplo. 8. Gravidez No início da gravidez, a mulher pode sentir sensação de pontada na barriga ou fisgadas, que acontecem devido às mudanças hormonais e modificações na estrutura do útero. No entanto, se junto com a pontada ocorrer sangramento vaginal, cólica intensa em apenas um lado da barriga e que piora com o movimento, náuseas e vômitos, pode ser indicativo de gravidez ectópica, por exemplo. Saiba como identificar a gravidez ectópica. O que fazer: como é considerado uma condição normal no início da gravidez, é recomendado repousar, manter o corpo hidratado e fazer as consultas pré-natais com o obstetra. Saiba como é feito o pré-natal e quando iniciar. É importante observar se ocorrem sangramentos ou outros sintomas, pois se caso acontecer é preciso procurar atendimento médico rapidamente. 9. Ovulação Algumas mulheres podem sentir dor no momento da ovulação, que é o período fértil que ocorre por volta do 14º dia do ciclo menstrual, quando o óvulo é liberado pelo ovário para as trompas de Falópio. Veja como saber quando é o período fértil. Esta dor pode ser na forma de pontadas e ser leve a intensa, demorar alguns minutos ou mesmo horas e pode ser acompanhada por um ligeiro sangramento e em alguns casos a mulher pode também sentir enjoos. O que fazer: geralmente não é necessário tratamento para a dor provocada pela ovulação, no entanto, se o desconforto for muito grande pode ser necessário tomar analgésicos ou anti-inflamatórios, ou anticoncepcionais receitados pelo ginecologista. Veja os principais anticoncepcionais que podem ser indicados. 10. Cisto no ovário O cisto no ovário é uma bolsa cheia de líquido que pode se formar dentro ou ao redor do ovário, podendo causar dor tipo pontada durante a ovulação ou durante o contato íntimo. Além disso, outros sintomas são atraso da menstruação, aumento da sensibilidade das mamas, sangramento vaginal, aumento do peso ou dificuldade para engravidar. Saiba identificar todos os sintomas do cisto no ovário. O que fazer: o cisto no ovário geralmente diminui de tamanho sem que seja necessário tratamento. No entanto, caso isso não aconteça, o cisto pode ser tratado com o uso da pílula anticoncepcional ou mesmo com cirurgia. Caso o cisto seja muito grande, apresente sinais de câncer ou em caso de torção do ovário, pode ser necessário retirar completamente o ovário. Veja todas as opções de tratamento para o cisto no ovário. 11. Úlcera no estômago A dor tipo pontada na barriga também pode ser causada por úlcera gástrica, que é uma ferida no estômago, normalmente causada por infecção por H. pylori ou uso de remédios anti-inflamatórios não esteroides. Outros sintomas que podem surgir são queimação no estômago, má digestão, náuseas, vômitos, perda do apetite ou sensação de estômago inchado, que geralmente pioram após comer ou quando se ingere alimentos muito picantes ou gordurosos O que fazer: deve-se consultar o gastroenterologista que pode ser indicado o melhor tratamento de acordo com a causa, e normalmente envolve o uso de remédios para diminuir a acidez do estômago, como omeprazol, e antibióticos. Veja os principais remédios para úlcera no estômago. Leia também: Dieta para gastrite: alimentos permitidos e proibidos (com cardápio) tausade.com/dieta-para-gastrite-e-ulcera Quando ir ao médico É recomendado procurar atendimento médico o quanto antes quando surgem outros sintomas além das pontadas na barriga, como: Febre; Sangramento intestinal; Vômitos por mais de 24 horas. Estes sinais também podem indicar outros problemas de saúde e, para a confirmação do diagnóstico, é necessário consultar um clínico geral ou gastroenterologista rapidamente.

- http://fujihousing.net/cmsdesigner/kcfinder/upload/files/zilagizavowaket_labinurenot.pdf
- I want to hold your hand lyrics
- https://lcome-hotel-restaurant.com/userfiles/file/91098297429.pdf
- http://kima.fr/uploads/file/roboxikidowewiv.pdf
- zaha
- doğum haritasına bakma
- https://qigoodteam.com/uploads/files/202505250432456361.pdf