

[Click Here](#)





## Atividades de coordenação motora grossa e fina

Você sabe o que é coordenação motora? No ambiente escolar, esse assunto é muito importante e influencia diretamente no desenvolvimento do aluno. É exatamente essa coordenação que possibilita o movimento e o equilíbrio do nosso corpo. De uma forma geral, existem dois tipos de coordenação motora: a grossa e a fina. A coordenação motora grossa ou ampla está relacionada a movimentos físicos, como correr e andar. Na condição de professor, você pode trabalhar com seus alunos atividades recreativas, como pular corda e pular amarelinha. Por outro lado, a coordenação motora fina utiliza músculos menores, como os das mãos. Nesse caso, o educador deve estimular esses movimentos logo nos primeiros anos da criança, sempre observando a sua evolução nos exercícios propostos. Algumas das atividades que podem ser trabalhadas em sala de aula são as atividades de pontilhados, mas existem muitas outras opções para quem quer trabalhar com esse tema. A seguir, confira alguns exemplos selecionados pelo Escola Educação.

Atividade de Coordenação Motora Fina

Cobrinho a Casa da Dona Aranha

Cobrinho o carro pontilhado

Cobrinho os pontilhados com o Cascão

Cobrinho os pontilhados da Turma da Mônica

Cobrinho Pontilhados com a Magali

Complete as linhas

Coordenação Motora - Círculos

Coordenação Motora Direita e Esquerda - Foguete

Coordenação Motora Direita e Esquerda

Coordenação Motora Direita

Coordenação Motora Esquerda

Coordenação Motora Expressão

Coordenação Motora - Letra A

Coordenação Motora - Letra B

Coordenação Motora - Letra C

Coordenação Motora - Letra D

Coordenação Motora - Letra E

Coordenação Motora - Letra F

Coordenação Motora - Letra G

Coordenação Motora - Letra H

Coordenação Motora - Letra I

Coordenação Motora - Letra J

Coordenação Motora - Letra L

Coordenação Motora - Letra M

Coordenação Motora - Letra N

Coordenação Motora - Letra O

Coordenação Motora - Letra P

Coordenação Motora - Letra Q

Coordenação Motora - Letra R

Coordenação Motora - Letra S

Coordenação Motora - Letra T

Coordenação Motora - Letra U

Coordenação Motora - Letra V

Coordenação Motora - Letra W

Coordenação Motora - Letra X

Coordenação Motora - Letra Y

Coordenação Motora - Letra Z

Atividades Educativas

Coordenação Motora Equipe do site Escola Educação.

Os comentários estão fechados, mas trackbacks E pingbacks estão abertos.

A coordenação motora permite-nos realizar os mais diversos movimentos coordenados e pode ser classificada de duas formas: coordenação motora grossa e coordenação motora fina e nesta postagem selecionamos diversas Atividades de Coordenação Motora, confira: Coordenação motora é a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos (grandes músculos), resultando em uma ação global mais eficiente, plástica e econômica. Este tipo de coordenação permite a criança ou adulto dominar o corpo no espaço, controlando os movimentos mais rudes. Atividades de Coordenação Motora Fina A coordenação é muitas vezes trabalhada sem se ter consciência nas atividades mais comuns do dia a dia, dessa forma deixo para vocês algumas dicas de atividades: dobrar papel; rasgar papel; enrolar papel; furar papel com furador; carimbar papel; colar papel; recortar com tesoura; ligar pontos; fazer contornos e colorir; desenhar; colorir/pintar com giz de cera, lápis de cor, pincéis; montar lego; modelar massinha ou argila; alinhar materiais perfurados; bordar no tecido ou no papel; abotoar e desabotoar “botões”; abrir e fechar zíper; abrir e fechar velcro; amarrar cadarço... Atividades de Coordenação Motora para imprimir

Mais em: 40 Atividades para trabalhar coordenação motora pronta para imprimir

Atividades de Coordenação Motora - Movimento pinça com lápis

Ensine a usar o lápis corretamente com o movimento de pinça, apenas com um pregador

Uma ideia simples pode favorecer a preensão (o ato de pegar no lápis) de adultos e crianças com disfunção motora: usar o prendedor de roupa! Não precisa de mais nada, basta o prendedor: Não deixe de ver também algumas dicas de como trabalhar coordenação motora

Atividades de Coordenação Motora Espacial e Visual

Materiais: Caixa de sapato; Rolinhos de papel guardanapo; E.V.A nas cores desejadas; Cola quente; Colorsets coloridos (opcional); Tinta guache (opcional); Tesoura.

Procedimento: Encape a caixa com colorset ou eva. Encape como preferir ou pinte os rolinhos do papel guardanapo. Cole uma das bases do rolinho já enfeitado sobre a caixa. Com o E.V.A que sobrou, faça argolinhas que consigam ser encaixadas nas bases e pronto! Também confira: Exercícios de coordenação motora fina

Atividades de Coordenação Motora - Trabalhando as cores

A seguir confira algumas ideias de Atividades de Coordenação Motora, para trabalhar as cores em sala de aula: Não deixe de acompanhar esta outra publicação sobre este tema: Atividades para desenvolver habilidades motoras finas

As consequências do não desenvolvimento da coordenação motora são principalmente a noção espacial prejudicada, lateralidade precária e o tempo de reação defasado. “Crianças que apresentam sintomas de transtorno do desenvolvimento da coordenação (“TDC”) aos sete anos de idade podem correr maior risco de sofrer depressão e outros problemas de saúde mental a partir dos dez anos”. Essa é a conclusão de um estudo desenvolvido da Universidade de Bristol, na Grã-Bretanha. “Crianças com “TDC” têm problemas de habilidade motora e encontram dificuldades em realizar atividades do cotidiano, como amarrar os cadarços, andar de bicicleta, escrever e praticar esportes”. Atividades de Coordenação Motora - Twister

O Twister é um jogo muito divertido, que também utiliza o corpo e trabalha a coordenação motora e a flexibilidade das crianças. Tecido plastificado, de cor clara, e quadrado (o ideal é que ele tenha a seguinte medida: 1,25m por 1,55m); linha para costura; Máquina de costura, ou agulha - você pode costurar da forma que preferir

4 cores diferentes de tinta acrílica de sua preferência; Pratos de papel; Tesoura

Fita métrica; Lápis Pincéis; Passo a passo para fazer: Comece cortando o tecido escolhido nas medidas 1,25m por 1,55m. Para dar o acabamento, faça a barra ao redor de todo o tecido. Coloque o tecido no chão e, mantendo uma pequena distância entre cada prato, posicione os pratos de papel sobre ele. Você fará 4 linhas com 5 pratos em cada. Os pratos serão o molde dos círculos coloridos do jogo. Use lápis pata desenhar os contornos dos pratos. Em seguida, use os próprios pratos como base para a tinta e pinte os círculos. Lembre-se: cada linha deve conter círculos da mesma cor. Agora é só deixar secar a tinta direitinho. Por fim, use o esquema do jogo abaixo e um lápis para jogar. Moldes: Atividades de Coordenação Motora - Psicomotoras Globais

VAI E VEM

Objetivo: Desenvolver a coordenação ampla, viso-motora, atenção e tônus muscular

Atividade: A atividade é desenvolvida com um brinquedo que deve ser utilizado em duplas, o brinquedo pode ser desenvolvido com garrafas pets, fitas adesivas, argolas e fios ou adquirido em lojas especializadas. Desenvolvimento da atividade: Os participantes da atividade devem segurar nas extremidades, nas argolas plásticas, dando impulso, ao abrir os braços, no objeto para a outra extremidade. CORDA

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora ampla, o esquema corporal, estimular a orientação espacial e temporal, ampliar o equilíbrio, a lateralidade e melhorar o tônus muscular.

Atividade A atividade é desenvolvida com uma corda de quatro metros em média. Desenvolvimento das atividades

Uma criança deve segurar o bambolê, enquanto outra vem engatinhando para passar por dentro do bambolê. Girar o bambolê na cintura e outras partes do corpo, como pescoço e braço. Com alguns bambolês alinhados lado a lado no chão, andar com a perna esquerda no bambolê esquerdo e a direita no bambolê direito. Ainda com os bambolês no chão pular com os dois pés de um bambolê para outro. Com um bambolê somente pular para dentro e para fora. Brincar com o bambolê na mão, rodando-o como se fosse um volante. Passar o bambolê pelo corpo inteiro a começar pela altura da cabeça. Atividades de Coordenação Motora - Psicomotoras

Finas

LINHAVOS

Objetivo

Desenvolver a coordenação motora fina, coordenação viso-motora, esquema corporal e melhorar o tônus muscular.

Atividade A atividade é desenvolvida com uma bacia com água e várias esponjas coloridas, com texturas/dureza diferenciadas. Desenvolvimento das atividades

Colocar as esponjas na água e pedir para a criança retirar uma a uma apertando bem retirando toda água da esponja. A coordenação motora permite-nos realizar os mais diversos movimentos coordenados e pode ser classificada de duas formas: coordenação motora grossa e coordenação motora fina e nesta postagem selecionamos diversas Atividades de Coordenação Motora, confira: Coordenação motora é a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos (grandes músculos), resultando em uma ação global mais eficiente, plástica e econômica. Este tipo de coordenação permite a criança ou adulto dominar o corpo no espaço, controlando os movimentos mais rudes. Atividades de Coordenação Motora Fina A coordenação é muitas vezes trabalhada sem se ter consciência nas atividades mais comuns do dia a dia, dessa forma deixo para vocês algumas dicas de atividades: dobrar papel; rasgar papel; enrolar papel; furar papel com furador; carimbar papel; colar papel; recortar com tesoura; ligar pontos; fazer contornos e colorir; desenhar; colorir/pintar com giz de cera, lápis de cor, pincéis; montar lego; modelar massinha ou argila; alinhar materiais perfurados; bordar no tecido ou no papel; abotoar e desabotoar “botões”; abrir e fechar zíper; abrir e fechar velcro; amarrar cadarço... Atividades de Coordenação Motora para imprimir

Mais em: 40 Atividades para trabalhar coordenação motora pronta para imprimir

Atividades de Coordenação Motora - Movimento pinça com lápis

Ensine a usar o lápis corretamente com o movimento de pinça, apenas com um pregador

Uma ideia simples pode favorecer a preensão (o ato de pegar no lápis) de adultos e crianças com disfunção motora: usar o prendedor de roupa! Não precisa de mais nada, basta o prendedor: Não deixe de ver também algumas dicas de como trabalhar coordenação motora

Atividades de Coordenação Motora Espacial e Visual

Materiais: Caixa de sapato; Rolinhos de papel guardanapo; E.V.A nas cores desejadas; Cola quente; Colorsets coloridos (opcional); Tinta guache (opcional); Tesoura.

Procedimento: Encape a caixa com colorset ou eva. Encape como preferir ou pinte os rolinhos do papel guardanapo. Cole uma das bases do rolinho já enfeitado sobre a caixa. Com o E.V.A que sobrou, faça argolinhas que consigam ser encaixadas nas bases e pronto! Também confira: Exercícios de coordenação motora fina

Atividades de Coordenação Motora - Trabalhando as cores

A seguir confira algumas ideias de Atividades de Coordenação Motora, para trabalhar as cores em sala de aula: Não deixe de acompanhar esta outra publicação sobre este tema: Atividades para desenvolver habilidades motoras finas

As consequências do não desenvolvimento da coordenação motora são principalmente a noção espacial prejudicada, lateralidade precária e o tempo de reação defasado. “Crianças que apresentam sintomas de transtorno do desenvolvimento da coordenação (“TDC”) aos sete anos de idade podem correr maior risco de sofrer depressão e outros problemas de saúde mental a partir dos dez anos”. Essa é a conclusão de um estudo desenvolvido da Universidade de Bristol, na Grã-Bretanha. “Crianças com “TDC” têm problemas de habilidade motora e encontram dificuldades em realizar atividades do cotidiano, como amarrar os cadarços, andar de bicicleta, escrever e praticar esportes”. Atividades de Coordenação Motora - Twister

O Twister é um jogo muito divertido, que também utiliza o corpo e trabalha a coordenação motora e a flexibilidade das crianças. Tecido plastificado, de cor clara, e quadrado (o ideal é que ele tenha a seguinte medida: 1,25m por 1,55m); linha para costura; Máquina de costura, ou agulha - você pode costurar da forma que preferir

4 cores diferentes de tinta acrílica de sua preferência; Pratos de papel; Tesoura

Fita métrica; Lápis Pincéis; Passo a passo para fazer: Comece cortando o tecido escolhido nas medidas 1,25m por 1,55m. Para dar o acabamento, faça a barra ao redor de todo o tecido. Coloque o tecido no chão e, mantendo uma pequena distância entre cada prato, posicione os pratos de papel sobre ele. Você fará 4 linhas com 5 pratos em cada. Os pratos serão o molde dos círculos coloridos do jogo. Use lápis pata desenhar os contornos dos pratos. Em seguida, use os próprios pratos como base para a tinta e pinte os círculos. Lembre-se: cada linha deve conter círculos da mesma cor. Agora é só deixar secar a tinta direitinho. Por fim, use o esquema do jogo abaixo e um lápis para jogar. Moldes: Atividades de Coordenação Motora - Psicomotoras Globais

VAI E VEM

Objetivo: Desenvolver a coordenação ampla, viso-motora, atenção e tônus muscular

Atividade: A atividade é desenvolvida com um brinquedo que deve ser utilizado em duplas, o brinquedo pode ser desenvolvido com garrafas pets, fitas adesivas, argolas e fios ou adquirido em lojas especializadas. Desenvolvimento da atividade: Os participantes da atividade devem segurar nas extremidades, nas argolas plásticas, dando impulso, ao abrir os braços, no objeto para a outra extremidade. CORDA

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora ampla, o esquema corporal, estimular a orientação espacial e temporal, ampliar o equilíbrio, a lateralidade e melhorar o tônus muscular.

Atividade A atividade é desenvolvida com uma corda de quatro metros em média. Desenvolvimento das atividades

Uma criança deve segurar o bambolê, enquanto outra vem engatinhando para passar por dentro do bambolê. Girar o bambolê na cintura e outras partes do corpo, como pescoço e braço. Com alguns bambolês alinhados lado a lado no chão, andar com a perna esquerda no bambolê esquerdo e a direita no bambolê direito. Ainda com os bambolês no chão pular com os dois pés de um bambolê para outro. Com um bambolê somente pular para dentro e para fora. Brincar com o bambolê na mão, rodando-o como se fosse um volante. Passar o bambolê pelo corpo inteiro a começar pela altura da cabeça. Atividades de Coordenação Motora - Psicomotoras

Finas

LINHAVOS

Objetivo

Desenvolver a coordenação motora fina, coordenação viso-motora, esquema corporal e melhorar o tônus muscular.

Atividade A atividade é desenvolvida com uma bacia com água e várias esponjas coloridas, com texturas/dureza diferenciadas. Desenvolvimento das atividades

Colocar as esponjas na água e pedir para a criança retirar uma a uma apertando bem retirando toda água da esponja.