I'm not a robot

Cuerpo de mujer

La anatomía del cuerpo de la mujer se refiere a las diferentes estructuras y órganos que conforman el cuerpo de una mujer. Comprender cómo funciona el cuerpo de la mujer es fundamental para su salud y bienestar. En esta guía completa, exploraremos en detalle cada uno de los sistemas del cuerpo femenino y cómo interactúan entre sí para mantener un equilibrio. El sistema reproductor femenino El sistema reproductor femenino es uno de los aspectos más fascinantes del cuerpo de la mujer. Está compuesto por órganos internos y externos que le permiten concebir y llevar a término un embarazo. Los ovarios Los ovarios son dos órganos pequeños en forma de almendra ubicados en la parte inferior del abdomen. Son responsables de producir hormonas como el estrógeno y la progesterona, así como también de liberar óvulos durante el ciclo menstrual. Las trompas de Falopio Las trompas de Falopio son dos tubos delgados que se conectan a los ovarios y se abren hacia el útero. Su función principal es captar los óvulos liberados por los ovarios y transportarlos hacia el útero, donde pueden ser fertilizados por el esperma. El útero El útero, también conocido como matriz, es un órgano en forma de pera ubicado en la pelvis. Es el lugar donde se implanta el óvulo fertilizado y se desarrolla el embarazo. Durante el ciclo menstrual, el revestimiento del útero se engrosa en preparación para la fertilización. La vagina La vagina es un canal tubular elástico que conecta el útero con el exterior del cuerpo. Es el sitio por donde pasa el flujo menstrual y también es la vía de entrada para el pene durante las relaciones sexuales. El sistema endocrino femenino El sistema endocrino femenino es responsable de regular las hormonas en el cuerpo de la mujer. Las hormonas son mensajeros químicos que controlan una amplia variedad de funciones, como el crecimiento, la reproducción y el metabolismo. Las glándulas suprarrenales Las glándulas suprarrenales son dos pequeñas glándulas ubicadas en la parte superior de los riñones. Son responsables de producir hormonas como el cortisol y la adrenalina, que ayudan a controlar el estrés y regular el metabolismo. La glándula tiroides La glándula tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en la parte frontal del cuello. Produce hormonas tiroideas, como la tiroxina, que regulan el metabolismo y el crecimiento del cuerpo. Las glándulas mamarias Las glándulas mamarias, también conocidas como mamas o pechos, son un componente importante del sistema endocrino femenino. Son responsables de producir leche materna durante la lactancia y están reguladas por hormonas como la prolactina y la oxitocina. El sistema cardiovascular femenino El sistema cardiovascular femenino está compuesto por el corazón, los vasos sanguíneos y la sangre. Tiene la importante función de transportar oxígeno y nutrientes a todas las células del cuerpo, así como también eliminar los productos de desecho. El corazón El corazón es un órgano muscular ubicado en el centro del pecho. Actúa como una bomba, impulsando la sangre a través de los vasos sanguíneos y alimentando así al resto del cuerpo. En promedio, el corazón de una mujer late más rápido que el de un hombre. Los vasos sanguíneos Los vasos sanguíneos son tubos que transportan la sangre por todo el cuerpo. Se dividen en arterias, venas y capilares. Las arterias transportan la sangre oxigenada desde el corazón hacia los tejidos, mientras que las venas llevan la sangre desoxigenada de vuelta al corazón. La sangre La sangre es un líquido vital compuesto por células sanguíneas y plasma. Las células sanguíneas incluyen glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Los glóbulos rojos transportan oxígeno, los glóbulos blancos ayudan a combatir infecciones y las plaquetas ayudan en la coagulación. El sistema respiratorio femenino El sistema respiratorio femenino está encargado de llevar el oxígeno al cuerpo y eliminar el dióxido de carbono. Está compuesto por los pulmones y las vías respiratorias. Los pulmones Los pulmones son dos órganos esponjosos ubicados en el pecho. Son responsables de absorber el oxígeno del aire inhalado y liberar el dióxido de carbono generado por el metabolismo. Las vías respiratorias Las vías respiratorias incluyen la nariz, la garganta, la tráquea y los bronquios. Son los conductos a través de los cuales el aire entra y sale de los pulmones. La mucosa nasal y los cilios ayudan a limpiar, humedecer y calentar el aire antes de que llegue a los pulmones. El sistema digestivo femenino El sistema digestivo femenino es responsable de descomponer los alimentos y absorber los nutrientes necesarios para mantener el funcionamiento adecuado del cuerpo. La boca La boca es el punto de entrada para los alimentos. Aquí, los dientes mastican los alimentos y las enzimas de la saliva comienzan a descomponer los carbohidratos. El esófago El esófago es un tubo muscular que transporta los alimentos desde la boca hasta el estómago. Utiliza contracciones musculares para empujar los alimentos hacia abajo, proceso conocido como deglución. El estómago El estómago es un órgano en forma de bolsa ubicado en el abdomen. Aquí, los alimentos se mezclan con jugos gástricos y ácido clorhídrico para descomponer aún más los alimentos y matar bacterias. Se absorben algunos nutrientes en el estómago. El intestino delgado El intestino delgado es un tubo largo y estrecho que se conecta al estómago. Es donde ocurre la mayor parte de la absorción de nutrientes. Las enzimas digestivas y los jugos pancreáticos ayudan a descomponer aún más los alimentos y los nutrientes se absorben en la corriente sanguínea. El intestino grueso El intestino grueso, también conocido como colon, es la última parte del sistema digestivo. Absorbe agua y electrolitos de los residuos no digeridos y ayuda en la formación y eliminación de las heces. El sistema urinario femenino El sistema urinario femenino es responsable de eliminar los desechos líquidos del cuerpo en forma de orina. Está compuesto por los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones Los riñones son órganos en forma de frijol ubicados en la parte posterior del abdomen. Filtran la sangre para eliminar los productos de desecho y producir orina. Los uréteres Los uréteres son dos tubos delgados que transportan la orina desde los riñones hasta la vejiga. Utilizan contracciones musculares para llevar la orina desde los riñones hasta la vejiga. La vejiga La vejiga es un órgano hueco en forma de globo ubicado en la pelvis. Almacena la orina hasta que se siente la necesidad de orinar. Los músculos de la vejiga se contraen para expulsar la orina a través de la uretra. La uretra La uretra es un tubo que conecta la vejiga con el exterior del cuerpo. La orina se expulsa a través de la uretra durante la micción. ¿Cuántos ovarios tiene una mujer? Una mujer típicamente tiene dos ovarios: uno a cada lado del útero. ¿Qué hormonas controlan el ciclo menstrual? El ciclo menstrual está controlado por diversas hormonas, incluyendo estrógeno, progesterona, luteinizante y folículo estimulante. ¿Cuál es la función del sistema endocrino femenino? El sistema endocrino femenino es responsable de regular las hormonas en el cuerpo, lo cual es fundamental para el crecimiento, la reproducción y el metabolismo. ¿Cuál es el órgano más grande del sistema digestivo? El intestino delgado es el órgano más largo y ancho del sistema digestivo. ¿Cuál es la función de los riñones en el sistema urinario? Los riñones filtran la sangre y eliminan los productos de desecho en forma de orina. En resumen, la anatomía del cuerpo de la mujer es fascinante y compleja. Desde el sistema reproductor hasta el urinario, cada sistema desempeña un papel crucial en el funcionamiento general del cuerpo femenino. Comprender cómo funciona cada uno de estos sistemas es esencial para mantener una buena salud y bienestar en la vida de una mujer. La anatomía femenina es fascinante y compleja, y entender las partes del cuerpo de la mujer es fundamental para comprender cómo funciona y se desarrolla. En este artículo, exploraremos en detalle las diferentes partes del cuerpo de la mujer, desde los órganos reproductivos hasta los sistemas circulatorio y nervioso. Además, hablaremos sobre las características únicas de la anatomía femenina y la importancia de cuidar y mantener un equilibrio en cada área. «La belleza de la anatomía femenina está en la diversidad y complejidad que la conforma». Órganos reproductivos Empecemos hablando sobre los órganos reproductivos femeninos, que son clave para la fertilidad y la reproducción. Los principales órganos son: Ovarios: Son dos glándulas en forma de almendra que producen y liberan óvulos. Trompas de Falopio: Son tubos que conectan los ovarios con el útero y transportan los óvulos hacia él. Útero: También conocido como matriz, es donde se implanta y desarrolla el embrión durante el embarazo. Vagina: Es el canal de nacimiento y también tiene un papel en las relaciones sexuales. Sistema circulatorio y linfático El sistema circulatorio y linfático desempeña un papel vital en el transporte de nutrientes, oxígeno y la eliminación de desechos en el cuerpo de la mujer. Aquí están las principales partes de estos sistemas: Corazón El corazón es el músculo principal del sistema circulatorio y es responsable de bombear la sangre a través de todo el cuerpo. Tiene cuatro cámaras: dos aurículas y dos ventrículos. Además, cuenta con válvulas que aseguran un flujo sanguíneo adecuado. Vasos sanguíneos Los vasos sanguíneos se dividen en arterias, venas y capilares. Las arterias transportan sangre oxigenada desde el corazón a los tejidos, las venas devuelven la sangre desoxigenada al corazón, y los capilares son los vasos más pequeños y delgados que facilitan el intercambio de nutrientes y desechos. Ganglios linfáticos Los ganglios linfáticos son pequeñas estructuras en forma de frijol que forman parte del sistema linfático. Están distribuidos por todo el cuerpo y ayudan en la filtración y eliminación de bacterias, virus y otros desechos del sistema linfático. Sistema nervioso El sistema nervioso es el encargado de enviar y recibir señales a través del cuerpo, permitiendo la comunicación entre los diferentes órganos y sistemas. Está compuesto por el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico. Cerebro y médula espinal El cerebro y la médula espinal conforman el sistema nervioso central. El cerebro es el centro de control del cuerpo, responsable de las funciones cognitivas, sensoriales y motoras. La médula espinal, por su parte, actúa como una vía de comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Nervios periféricos Los nervios periféricos se extienden desde la médula espinal y el cerebro hacia todas las áreas del cuerpo. Son responsables de transmitir información sensorial y motoras a los diferentes órganos y permiten realizar movimientos voluntarios e involuntarios. Preguntas frecuentes 1. ¿Cuáles son los principales órganos reproductivos femeninos? Los principales órganos reproductivos femeninos son los ovarios, las trompas de Falopio, el útero y la vagina. 2. ¿Qué función tiene el sistema circulatorio? El sistema circulatorio tiene la función de transportar nutrientes, oxígeno y eliminar desechos en el cuerpo de la mujer. 3. ¿Cuál es el papel del sistema nervioso en el cuerpo femenino? El sistema nervioso es responsable de enviar y recibir señales en el cuerpo femenino, permitiendo la comunicación entre los diferentes órganos y sistemas. 4. ¿Cuál es el órgano principal del sistema circulatorio? El órgano principal del sistema circulatorio es el corazón. 5. ¿Cómo se llama la estructura en forma de frijol que forma parte del sistema linfático? La estructura en forma de frijol que forma parte del sistema linfático se llama ganglios linfáticos. Cada una es distinta a la otra y eso te hace más especial. Descubre cómo son los distintos tipos de cuerpo de mujer y conoce cómo es tu figura y cómo sacarle el mejor provecho. Existe un concepto muy establecido de los tipos de cuerpo de mujer que existen, pero con el tiempo han ido cambiando, sobre todo porque existen distintas figuras y cada una tiene atributos y elementos que las diferencian del resto. En este artículo hablaremos sobre la diversidad de los cuerpos, explicaremos qué son los cuerpos somáticos, cuáles son los tipos de cuerpos femeninos, sus características y daremos consejos para cada tipo. Programa tus entrenos y dietas De forma fácil y rápida Es un hecho que no todos los cuerpos son iguales. Empezar a hablar sobre la diversidad ayuda a que entiendas que conocer tu figura te ayudará a sacar ventaja de todos tus atributos. En la diversidad de cuerpos que existen, es un hecho que el modelo que nos tratan siempre de vender no es el único ni el ideal, como tampoco tiene que ser la regla general. Todas las mujeres son distintas, con distinto metabolismo, diferente masa muscular, estructura ósea y genética. Así, existen cuerpos rectangulares, otros con curvas, otros con forma de triángulo e incluso redondos. Todos estos tipos de cuerpo femeninos los podemos clasificar en tres grandes grupos. Podemos dividir los tipos de cuerpo de mujer en tres grandes grupos: endomorfo, ectomorfo y mesomorfo. De todas formas, esta es una gran clasificación, no son categorías cerradas ni mucho menos, y queda claro que un cuerpo siempre es distinto a otro. Ahora bien, estas tres grandes categorías se explican de la siguiente forma: Endomorfo: es el cuerpo que se caracteriza por tener un metabolismo más lento, y por ende tiene más tendencia a acumular una mayor cantidad de grasa. Si bien existe tendencia al sobrepeso, esto no quiere decir que todas aquellas con un cuerpo endomorfo lo sufran, ya que también depende del estilo de vida de cada mujer. Ahora bien, si se trabaja y entrena bien este tipo de cuerpo puede ser muy fuerte. Ectomorfo: podríamos calificarlo como el opuesto al endomorfo, ya que es un cuerpo delgado y con bajo peso, incluso por debajo del promedio de las personas. En este tipo de cuerpo, los huesos se caracterizan por ser alargados y tener un metabolismo acelerado, lo que provoca que exista poca acumulación de grasa y a la vez haya poca tendencia a ganar masa muscular. Mesomorfo: es el punto medio entre los dos anteriores, cuenta con una masa muscular media y una acumulación de grasa más bien moderada. Hay ciertas siluetas que pertenecen a este tipo de cuerpo y que veremos más adelante. ¡Hazte con la colección inspirada en las formas del cuerpo! Diseñada by Patry Jordán & FITFIU Fitness No queremos dejar de insistir en que, si bien estos son los tres grandes grupos de tipos de cuerpo de mujer que existen, también es válido para hombres, y debemos tener claro que no es una ley escrita en piedra, sino que son estructuras que luego acabará determinando el estilo de vida, la alimentación, el deporte, etc. Todos los cuerpos femeninos son distintos, y se habla de cinco siluetas principales, dentro de los tres grandes grupos mencionados. Aquí tienes cuáles son: Denominado así por su forma muy parecida a la de la fruta, es una silueta de hombros estrechos, pero caderas anchas. No cuenta con grandes pechos y la cintura es variable, pero suele caracterizarse por unas piernas anchas y los brazos finos. Este tipo de cuerpo se caracteriza por tener la parte superior más larga que la inferior, y normalmente el abdomen es más bien plano. La estatura no es una característica, pero sí que la grasa suele acumularse en las piernas y los glúteos. Se conoce por tener proporciones armónicas entre la parte superior y la inferior del cuerpo, ya que las caderas y los hombros tienen una anchura similar y la cintura es muy marcada. Es un cuerpo que tiene pechos y glúteos redondos, y más allá del peso, esta silueta siempre va a tener una cintura estrecha. La grasa se distribuye, y no se acumula, entre glúteos, muslos y pecho. No hay diferencias de volumen entre ninguna parte del cuerpo. En esta silueta, predomina el tronco ancho y unas piernas que son delgadas pero simétricas. No es una silueta que tenga la cintura marcada y tampoco se caracteriza por tener grandes glúteos. La grasa se acumula en el abdomen y los muslos, y si se tiene sobrepeso, se suele perder la figura y desaparece la cintura. El volumen es parte de esta silueta, recta, con el tronco ancho y sin una cintura marcada. En este tipo de cuerpo el abdomen es abultado, con hombros anchos y caderas también. La zona de las piernas es fina y no se caracteriza por tener una gran altura. En este tipo de siluetas, el sobrepeso es común, igual que la retención de líquidos, que se distribuye por toda la figura. Con los hombros más anchos que las caderas y sin una cintura marcada, esta silueta presenta una pelvis estrecha y sin grandes glúteos, por lo que el volumen del cuerpo se concentra en el pecho. Es una silueta muy característica de aquellas mujeres deportistas, y en caso de sobrepeso, hay una distribución de la grasa por todo el cuerpo. Es una figura, que si no se cuida, puede pasar a ser forma de manzana. La Kettlebell más original del mercado Inspirada en el cuerpo de la mujer De hombros estrechos, pecho pequeño y prácticamente sin cintura, estas son las grandes características de esta silueta, habitual en mujeres altas y de extremidades largas. Es un cuerpo que difícilmente ganará peso, y si sucede, se acumula en el abdomen y en los muslos. Ahora bien, cada uno de estos 6 tipos de cuerpo de mujer que acabamos de comentar, tiene unas características determinadas de las que se puede sacar el mayor provecho posible. Cada cuerpo es distinto, por eso cada uno tendrá una forma distinta de sacarle el mayor provecho posible y un tipo de vestimenta que le quede mejor. Pera. El cuerpo de pera es como un triángulo, por lo que las caderas son más anchas que los hombros y la parte de arriba. Por eso, es importante llevar la atención a la parte superior, puede ser con ropa de colores, estampados o lo que más te guste. Es clave también el largo de las prendas superiores, ya que sería aconsejable que queden por debajo del hueso de la cadera y usar mangas largas para dar volumen a los brazos. Reloj de arena. Utiliza ropa entallada o pegada al cuerpo y dale un volumen extra a tus curvas naturales con escotes de pico, cinturones o vestidos cruzados. Es aconsejable evitar cualquier ropa que sea de talla grande, con volumen y que rompan la simetría. Rectángulo. Con esta silueta es aconsejable buscar definir la cintura. Para eso va bien dar volumen a los hombros y las caderas, y evitar cortes que sean muy bruscos. Puedes utilizar pantalones que tengan el tiro bajo y resaltar así tus caderas. Manzana. Es aconsejable desviar la atención del centro del cuerpo, por lo que cualquier prenda que lleve detalles en ese lugar no sería la mejor. Aprovecha para resaltar el pecho con escotes o llevar la atención hacia las piernas. Triángulo invertido. Saca partido a tus caderas y evita llevar volumen en la parte superior. Te ayudarán los colores claros o con estampados. Sería desaconsejable vestir con camisetas que sean de tiras o que enseñen los hombros. Columna. Puedes intentar desviar la atención del abdomen estilizando los brazos y el cuello con mangas ¾ o con escotes de pico. No es recomendable usar ropa muy ajustada ni los tejidos gruesos en la parte superior. Como ves, cada cuerpo y figura son distintos y puedes hacerlo brillar de distintas formas. Solo depende de que te lo propongas y podrás mostrar lo mejor de tu silueta. Y recuerda: ¡elige siempre cosas que te gusten a ti y no a los demás! Todo lo que tienes que saber sobre fitness Plantilla de entrenamientos y dietas Seguro que alguna vez te has preguntado: «¿qué tipo de cuerpo soy según mis medidas?» Lo que probablemente no sepas es que, con esta pregunta sobre los diferentes tipos de cuerpo mujer que existen, tu curiosidad habrá dado en el clavo. Porque, más allá de una simple peculiaridad estética, conocer tu morfología empodera. Saber identificar la categoría tipológica a la que perteneces te aportará beneficios a la hora de planificar tus rutinas de ejercicio físico y grandes ventajas cuando intentes encontrar la ropa que se acople perfectamente a ti. Además, saber cómo está moldeado y distribuido tu cuerpo hará que contactes con un realidad que, de tan evidente, a veces parece que se olvide: cada cuerpo de mujer es único y entender que existen muchas personas con un cuerpo parecido al tuyo ayuda a deshacer la hegemonía de los cuerpos normativos. La belleza anida en cada una de las siluetas principales con las que se identifican los cuerpos de mujer. En función de las medidas de tu pecho, tu cintura y tus caderas (es decir, de cómo está distribuida tu estructura ósea y tu masa muscular) podrás determinar cuál de los diferentes tipos de cuerpo mujer es el tuyo. Los estudios científicos donde se cruzan patrones genéticos y datos antropológicos de la población convienen que, fundamentalmente, existen cuatro tipos troncales de cuerpos. Y en función de en cuál encajes, la elección de determinadas prendas puede potenciar tu carácter arrollador. El TRIÁNGULO (o cuerpo en forma de pera). Esta variante caracterizadora incluye a las mujeres cuyas caderas y muslos son mucho más anchos que sus hombros. Jugando con la longitud de las prendas superiores y focalizando la atención en la parte superior con blusas o camisetas estampadas podemos conseguir un equilibrio armónico que te sorprenderá. El RECTÁNGULO. Así se denominan a aquellos cuerpos cuyas medidas de hombros, cintura y caderas son prácticamente iguales. Si eres una mujer con este tipo de cuerpo sabrás que tu línea de cintura tiende a definirse muy poco, pero utilizando pantalones o faldas de tiro bajo puedes conseguir un efecto deslumbrante. El TRIÁNGULO INVERTIDO (o manzana). Son los cuerpos que se definen en función de unos hombros y una parte superior del tronco muy anchos y una cintura y caderas estrechas. Por lo que no es muy recomendable utilizar prendas que hagan que se focalice la atención en la parte inferior de estos cuerpos. El RELOJ DE ARENA. Como su nombre indica, estos cuerpos presentan unas proporciones equilibradas entre busto y cadera, remarcando una cintura muy bien definida. El uso de ropa entallada y escapar de las prendas oversized son un buen consejo para las mujeres que posean esta morfología. Así pues, tengas el tipo de cuerpo de mujer que tengas, posees infinidad de recursos para hacerlo brillar como desees. Conocer tus características corporales y entender que no necesitan de validación externa te harán sentirte mejor. No obstante, hablando estrictamente en términos de salud, cada una de las cuatro tipologías nos pueden dar pistas sobre qué debemos tener en cuenta desde un punto de vista médico en función de nuestra silueta. Recuerda que esto solo son indicios y que tu estado de salud depende de múltiples factores en los que eres parte activa: dieta equilibrada, ejercicio físico diario, reducir la ansiedad… Los cuerpos en triángulo invertido tienen tendencia a acumular la grasa visceral en el abdomen. La presencia de esta masa adiposa localizada ahí influye en el metabolismo del colesterol y en el aumento de la tensión arterial. Factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer diabetes o cardiopatías. Por su parte, los cuerpos en triángulo tienen tendencia a padecer inflamación de las articulaciones inferiores ya que soportan un mayor peso que otras morfologías. Y por lo que respecta a los cuerpos en forma de rectángulo, suelen tener menos masa muscular y grasa corporal que la media lo que involucraría el desajuste de toda una serie de procesos orgánicos donde grasa y músculo juegan un papel fundamental. Por ejemplo, en la osteoporosis. Con esos detalles apuntados en tu agenda saludable y siendo consciente del papel emancipador de tus decisiones, en función del tipo de cuerpo de mujer con el que convives cada minuto de tu vida, puedes despejar el camino hacia la celebración de la diversidad corporal. De ahí, la importancia máxima de poder identificar los diferentes tipos de cuerpo mujer en función de las medidas de cada una. La desaparición de una mujer durante 51 días en Illinois terminó con el hallazgo de su cuerpo en un contenedor de basura en abril de 2025. La víctima identificada como Megan Bos, de 37 años, estuvo desaparecida desde febrero, mientras José Luis Mendoza-González ocultó el cuerpo por semanas, informó FOX 32. En una reciente comparecencia ocurrida el miércoles, el acusado se declaró inocente. Mendoza-González enfrenta distintos cargos por delitos graves, entre ellos el encubrimiento de muerte, señaló NBC Chicago. ¿Cómo falleció la mujer encontrada en un contenedor de basura en Illinois? Acorde a las declaraciones de Mendoza-González a la policía, la mujer habría consumido drogas en su residencia. Tras ello, presentó una sobredosis en el momento que estaba fuera de la habitación, indicó NBC Chicago. Ante el temor por las autoridades, el hombre confesó que escondió el cuerpo de Bos en el sótano previo a su ubicación final en el contenedor. A pesar de las acusaciones y sospechas en su contra, José Luis se encuentra en libertad condicional gracias a la ley SAFE-T, la cual está vigente desde 2023. Por su parte, la Oficina Forense del Condado de Lake indicó que aún se encuentran a la espera de los informes de toxicología, histología y autopsia, dijo el medio. ¿Cuál es el reclamo de los padres de Megan Bos? La familia de Megan Bos manifestó su dolor y frustración ante la demora en la detención del acusado y la manera en que se aplicó la Ley SAFE-T, que permitió la liberación sin fianza de la persona sospechosa. Exigen una reforma que garantice que los acusados de crímenes graves permanezcan detenidos durante la investigación. "Este tipo debería estar en la cárcel. ¿Quién hace esto? ¿Quién no rinde cuentas por sus actos?", declaró el padre. Por otro lado, la madre comentó que desconocen como murió su hija, ya que solo saben lo que se ha comentado. ¿Qué es la Ley SAFE-T en el estado de Illinois? La Ley SAFE-T es una normativa vigente en Illinois que introdujo cambios significativos en el sistema de justicia penal, incluyendo la eliminación de la fianza en ciertos casos para reducir la encarcelación preventiva y promover un trato más justo a los acusados. De hecho, el estado da posibilidad a los jueces para determinar si los acusados de delitos graves y delitos menores violetos representan un riesgo para otra persona o para la comunidad en general, señaló NBC Chicago.

- zidonacobu
- hoxulenu
- http://brcassociati.com/userfiles/files/jomugoloza_korugu.pdf
- manuale dei nodi pdf
- taleda